



玩具貴「精」不貴多

屋企堆滿玩具，玩具多就代表幸福愉快嗎？其實不一定，玩具貴精不貴多，除了是娛樂亦有鍛鍊、學習作用，今期專家教長怎樣為不同年齡的小孩挑選玩具！同場加碼，專家分享如何將廢物環保再造變玩具，共享優質親子時光。





玩具不只是玩

玩具是兒童發展的關鍵工具，其價值遠超單純娛樂。透過遊戲，孩子能全面鍛鍊身心，激發創造力，得到感官刺激，是幼兒探索事物的起點。現在的玩具五花八門，怎樣挑選適合玩具是一門大學問，資深註冊社工黃家嘉分享，「Less is more 的概念很適用於選擇玩具及進行遊戲方面。我們不是單一去滿足小朋友，而是透過安排不同合適的玩具及設立場景，讓小朋友得到刺激，自行去發展。過多刺激對小朋友未必有好處，反而讓小朋友探索，增加內在動力，比起外在刺激更為重要。」開放式玩具能夠達到這個功能，讓孩子自由探索，以孩子為中心，孩子可以根據自己的想像力和當下的心情，自由決定及主導遊戲。積木就是最經典的代表，它就是一組基本的幾何形體，但能變幻出無限可能。



開放式玩具能夠：

- 激發創造力與想像力
- 培養解難能力與邏輯思考能力
- 促進小手肌發展與手眼協調
- 於互動過程中，發展社交與語言能力
- 建立韌性及成就感

拼圖學問

拼圖是一種不會過時的玩具，難度豐儉由人，是益智遊戲，亦屬於一種「目標明確的開放式遊戲」，孩子可以自由嘗試各種方法，但最終目標是完成一個確定的圖像。孩子需要透過觀察、嘗試和推理，將零散的碎片組合成一個完整的整體。根據不同年齡適合的拼圖有所不同：

0-2 歲

- 類型：大型握把拼圖、形狀配對板、2至4片的厚紙拼圖
- 好處：學習辨認形狀、顏色，開始練習手眼協調和抓握能力

3-4 歲

- 類型：15至20片的厚紙拼圖，主題為孩子熟悉的事物（動物、交通工具）
- 好處：建立「部分與整體」的概念，學習解決簡單問題，培養耐心

5-6 歲

- 類型：24至60片的拼圖，圖案細節增多
- 好處：強化邏輯策略（如先拼邊框）、提升視覺辨識力和專注力

6 歲以上

- 類型：100片以上的複雜拼圖，可引入3D 立體拼圖
- 好處：訓練複雜的問題解決策略、團隊合作，並從完成大型作品中獲得高度成就感

拼圖能夠：

- 建構邏輯及解難能力（過程需要分類、圖像辨識）
- 感知覺與動作協調（平方圖形時，需要手眼協調及視覺辨識與空間感）
- 社會情緒與品格培養（愈難的拼圖，需要越高專注力及耐力）
- 社交及語言能力（於與其他人一起進行時，需要進行溝通及表達）



兒童專題 Feature

怎樣挑選玩具

為孩子挑選玩具時，應考慮以下幾點：

● 發展階段

年齡較小的兒童正處於感官探索階段，因此多數會傾向選擇多感官體驗（有聲、不同觸感），且相對開放、能激發創造力的玩具。甚至，所謂的「玩具」可以是日常生活中隨手可得的作品。

● 兒童能力

年齡較大的兒童，以4歲為例，其語言能力與精細動作技能正逐步建立，此時可相對增加需動手操作的玩具。至於年齡再稍長的兒童，例如7至8歲，其知識概念與邏輯思維進一步發展，則更適合具規則性與目標性的玩具，例如桌上遊戲。

● 兒童需要

當兒童情緒波動較大或承受壓力時，他們有宣洩情緒的自然需求。此時，家長可適當提供有助於情緒釋放的玩具，例如投擲球類、敲擊樂器等。

● 安全性

以年幼兒童為例，因其正處於探索期，常透過口腔認識世界，故不宜接觸顆粒過小的玩具，以防因好奇嘗試吞嚥而導致窒息風險。



玩具推介

不同年齡段都有各種合適的玩具，對孩子各方面發展有增益：



0-2 歲

【透過感官（看、聽、摸、嚐）和身體動作來探索和認識世界】

發展重點包括：感官刺激、大肌肉發展

► 感官刺激

- 玩具類型：對比強烈的圖卡、床鈴、不易碎的鏡子、搖鈴、觸覺球、布書

- 目的：刺激視覺、聽覺和觸覺發展

► 大肌肉發展

- 玩具類型：學步車、爬行遊戲隧道、大而軟的球
- 目的：鼓勵翻身、坐起、爬行、站立和行走

3-5 歲

【充滿想像力，喜歡模仿大人，社交能力開始發展，小肌肉發展及開始能夠完成精細動作】

發展重點包括：小肌肉發展、角色扮演、規則理解、創造力

► 創象徵性遊戲與角色扮演

- 玩具類型：公仔屋、煮飯仔玩具（廚具、工具組）、職業服裝（醫生、消防員）、公仔與絨毛玩具

- 目的：語言發展、社交技巧、情緒表達和解難能力

► 創造力與小肌肉發展

- 玩具類型：無毒顏料、黏土、蠟筆、兒童安全剪刀、大型串珠、樂高（Lego）大顆粒積木
- 目的：發揮創意，同時鍛鍊手部小肌肉，為寫字做準備

6-8 歲

【進入學齡期，認知能力大幅提升，能進行更複雜的思考，同儕關係變得非常重要】

發展重點包括：建立能力感、邏輯推理、精細動作、團隊合作

► 複雜規則與策略思考

- 玩具類型：策略性桌遊（如UNO、跳棋、象棋、大富翁、複雜的拼圖、科學實驗組、魔術套裝）

- 目的：培養批判性思考、解難能力和專注力

► 精細動作與能力感

- 玩具類型：樂高小顆粒積木、遙控車/飛機、編織/手鍊製作組、進階美術工具（水彩、素描本）

- 目的：透過完成複雜作品，獲得成就感和建立自信